



## Turn- und Sportverein Langeoog e.V. von 1908

Liebe Insulaner, liebe Sportfreunde,

der Turn- und Sportverein Langeoog e.V. möchte seinen Übungs- und Trainingsbetrieb für das Jahr 2007 / 2008 vorstellen. Wir geben Ihnen nachfolgend die Hallenstunden für die einzelnen Sparten bekannt:

<b>Montag</b>	15.00 – 17.00 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr	Inselschule, Geräteturnen für Mädchen Badminton (Jens Guder), alle 14 Tage Tischtennis (Marc Peters) Frauengymnastik „Für alle“ (Petra Janssen) Volleyball Anfänger / Fortgeschrittene
<b>Dienstag</b>	15.00 – 15.45 Uhr 16.00 – 16.45 Uhr 16.45 – 17.30 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr 21.00 – 22.00 Uhr	Inselschule, Jazzdance Inselschule, Leichtathletik Inselschule, Skigymnastik Jugendfußball (Norbert Otten + Dieter Gerjets) Herzsportgruppe (Renate Grell) Aerobic (Katja Heimes + Petra Kruse) Frei
<b>Mittwoch</b>	14.30 – 16.00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 21.30 Uhr 21.30 – 22.00 Uhr	Fußball Minis I (Jonny Vestering) Mutter-Kind-Turnen (2 – 5 Jahre) (Sandra Klesch) TSV, Kinderturnen Fußball Herren „Fitness für Männer“ (Erwin Klotz) Frei
<b>Donnerstag</b>	15.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.30 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr 21.00 – 22.00 Uhr	TSV, Geräteturnen für Mädchen Fußball mit den Minis (Torsten Both, Manfred Lau) Aerobic ab 12 Jahre (Katja Heimes) Frauengymnastik „Für alle“ (Barbara Donath) Frei
<b>Freitag</b>	14.10 – 14.55 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 22.00 Uhr	Inselschule, Einrad / Jonglieren (Helge Obernolte) Inselschule, Taekwondo (Frank Bieniasch) Frei Fußball mit den Minis II (Frank Bieniasch) Tischtennis ab 10 Jahre ( ) Damenfußball Volleyball Fortgeschrittene (Jürgen Hörning)
<b>Samstag</b>	14.00 – 16.00 Uhr	Frei für Reinigungsarbeiten Judo (Heini Matzies) im Tagungszentrum – Raum 11
<b>Sonntag</b>		Freundschafts- und Punktspiele (Volleyball)

Für Anregungen jeglicher Art sind wir dankbar.  
Bitte machen Sie regen Gebrauch von dem Sportangebot

Mit freundlichen Grüßen

Turn- und Sportverein Langeoog e.V.  
Der Vorstand